

PIANO OFFERTA FORMATIVA

ISTITUTO COMPRESIVO
TERME VIGLIATORE (ME)
 A.S. 2016/17
 26 SET. 2016
 PROT. N. 8931/A36
 CAT.....CL.....FASC.....

Sezione Descrittiva

Denominazione Progetto

A SCUOLA DI SPORT

(attività complementare di educazione fisica)

Responsabile progetto

Gitto Graziella

Obiettivi

Descrivere gli obiettivi misurabili che si intendono perseguire, i destinatari a cui si rivolge, le finalità e le metodologie utilizzate, illustrare eventuali rapporti con altre istituzioni.

Obiettivi educativi

- Interagire correttamente nel gruppo.
- Confrontarsi e competere con i compagni in modo equilibrato e leale.
- Conoscere ed applicare le regole condivise e i regolamenti.
- Gestire l'emozione.
- Reagire positivamente all'insuccesso.
- Essere in grado di accettare l'alternanza dei ruoli e di caratterizzarli in senso positivo (es. capitano)
- Essere in grado di osservare l'attività dei compagni e di essere osservato in maniera costruttiva.
- Agire con fair play nelle interazioni.

Obiettivi specifici:

- Individuare e rispettare un programma idoneo per potenziare le proprie capacità-abilità.
- Coordinare le proprie azioni motorie con quelle dei compagni.
- Misurazione dei limiti personali
- Impegno a dare il meglio di se stessi nel confronto con gli altri
- Ricerca e acquisizione di gesti motori adeguati al conseguimento di una corretta tecnica di esecuzione
- Potenziamento fisiologico, consolidamento degli schemi motori di base e avviamento alla pratica sportiva
- Saper eseguire i fondamentali di gioco di alcuni giochi di squadra
- Rispettare le regole in un gioco di squadra, svolgere un ruolo attivo utilizzando al meglio le proprie abilità tecniche e tattiche.
- Conoscere ed applicare correttamente il regolamento tecnico dei giochi sportivi assumendo anche il ruolo di arbitro e/o funzioni di giuria.

Finalità:

- Apprendere le diverse discipline dell'atletica leggera (correre, saltare e lanciare)
- Favorire il confronto attraverso semplici gare e la ricerca di un corretto senso dell'agonismo
- Praticare sport di squadra
- Partecipare in forma propositiva alla scelta di strategie di gioco e sua realizzazione (tattica) adattate alla squadra mettendo in atto comportamenti collaborativi.
- Saper gestire in modo consapevole gli eventi della gara (le situazioni competitive) con autocontrollo

e rispetto per l'altro, accettando positivamente tanto la vittoria quanto la sconfitta.

Durata

Il progetto è rivolto alle classi prime, seconde, terze della Scuola secondaria di primo grado di Terme Vigliatore, Vigliatore, Falcone e Oliveri

Si svolgerà in orario extracurricolare per complessive N ore (da stabilire)

Risorse umane

prof.. Gitto Graziella

prof. Gangemi Sebastiano

prof. Zuccarelli Federico

Docente Scuola media Falcone ?

Beni e servizi

Terme Vigliatore: Palestra e cortile

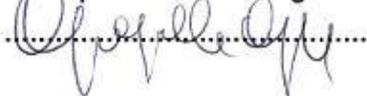
Vigliatore : Campetto di calcio a cinque e Atletica adiacente alla scuola

Oliveri : Palestra

Falcone : Campetto adiacente alla Scuola

Terma Vigliatore 25-09-2016

Il Responsabile del Progetto



F. S. Area 2 Sez. B Prof.ssa Isgrò Rosa Letizia