



Circ. n. 124

Terme Vigliatore, 06/03/2023

Ai Docenti
Ai Genitori degli Alunni
Al personale ATA
Al D.S.G.A.
Sito Web

OGGETTO: Sportello d'ascolto psicologico a scuola nel contesto emergenziale Covid19

Si comunica che L'ISTITUTO COMPRENSIVO TERME VIGLIATORE ha aderito all'iniziativa promossa dal Consiglio dell'Ordine degli Psicologi" (CNOP) in collaborazione con il Ministero dell'Istruzione e ha previsto, pertanto, tra le attività all'interno del Piano dell'Offerta Formativa 2022/2023 l'attivazione di un servizio di sportello di ascolto e supportoper l'ascolto, l'assistenza e la consulenza psicologica a studenti, docenti e personale ATA e genitori. Lo sportello (che sarà curato e gestito dalla Dr.ssa Calogera Calà, individuata quale esperta psicologa e psicoterapeuta) si articolerà in:

1. **Sportello d'Ascolto Psicologico** vero e proprio: prevede dei colloqui individuali con la psicologa (il cui contenuto sarà protetto dal segreto professionale) e **sarà rivolto** a studenti e genitori al fine di fornire, in assoluta privacy, supporto psicologico per rispondere a traumi e disagi derivati dall'emergenza COVID-19 e al personale scolastico nei casi di stress lavorativo, difficoltà relazionali, traumi psicologici, in modo da promuovere il benessere psichico e relazionale e prevenire l'insorgere di forme di disagio e/o malessere psico-fisico.

L'ascolto empatico dello psicologo può offrire un contenitore in grado di ridefinire i vissuti percepiti e aiutare nella ricerca di strategie di gestione più funzionali per affrontarli. Gli interventi saranno modulati tenendo conto delle caratteristiche peculiari di ciascun individuo.

2. **Laboratori formativi/informativi** sulle life skills per tutte le classi della scuola secondaria di primo grado, secondo il calendario riportato in calce alla presente. Educare i ragazzi alle life skills può permettere loro di far fronte più efficacemente alle richieste e alle sfide della vita di tutti i giorni e quindi di prevenire forme di disagio e promuovere il benessere affettivo, relazionale, emotivo e cognitivo.
3. **Osservazione sistematica nelle classi** (anche dell'infanzia o della primaria). Da attivare su segnalazione dei singoli consigli di classe, consiste in attività (anche di alfabetizzazione emotiva) da svolgere in classe per poter osservare le dinamiche relazionali e comportamentali

che possono rallentare l'azione educativa e, sulla base di quanto emerso dall'osservazione, ricercare insieme strategie educative e comportamentali efficaci nella gestione funzionale del gruppo classe.

Modalità di accesso allo sportello di ascolto psicologico

Il progetto partirà a marzo 2023 e sia i colloqui che gli incontri con le classi avverranno in presenza presso le sedi dell'Istituto Comprensivo di Terme Vigliatore.

Studenti, genitori e personale docente e non docente della scuola per richiedere un appuntamento, dovranno seguire la seguente procedura:

- prendere visione dell'informativa sul trattamento dei dati e sulle modalità di svolgimento del servizio e conseguentemente sottoscrivere il consenso informato;
- inviare una mail con la richiesta di colloquio all'indirizzo: calogera.c@tiscali.it, allegando l'apposito modulo di Consenso Informato alla prestazione (art.24 del Codice Deontologico degli Psicologi) e al Trattamento dei Dati, ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR, 2018);
- allegare la carta di identità dei firmatari scannerizzata.

Alla ricezione di tutta la documentazione sarà cura dell'esperta psicologa concordare con i richiedenti data e ora per effettuare il colloquio che, si ribadisce, avverrà presso la sede dell'istituto di cui si fa parte.

Il consenso informato dovrà essere sottoscritto dai genitori anche per permettere agli alunni di partecipare ai laboratori nelle classi.

Calendario laboratori life skills scuola secondaria di primo grado

DATA	ORA	CLASSE	PLESSO
10/03/2023	8.00 – 10.00	2A - 2B	Terme Vigliatore Via Del Mare
10/03/2023	10.00 – 12.00	1A - 1B	Terme Vigliatore Via Del Mare
16/03/2023	8.00 – 10.00	1G - 2G - 3G	Oliveri
22/03/2023	8.00 – 10.00	3A - 3B - 3C	Terme Vigliatore Via Del Mare

22/03/2023	10.15 – 12.15	1D - 2D - 3D	Terme Vigliatore Via Turati
23/03/2023	8.00 – 10.00	1E - 2E - 2F	Falcone
23/03/2023	10.00 – 11.30	3E - 3F	Falcone

**F.to IL DIRIGENTE SCOLASTICO
(Prof.ssa Antonietta Amoroso)**

Firma autografa omessa ai sensi dell'art.3 del D.Lgs n. 39/1993