



A SCUOLA...SICURI



Prof. Felice Trimboli

Indice

1. Introduzione

1.1 Che cos'è la sicurezza?

1.2 Comportamenti per vivere in sicurezza...

1.3 Norme di comportamento per stare in sicurezza: a scuola

1.4 La nostra scuola e la sicurezza: sintesi procedura evacuazione

1.5 Il piano di evacuazione

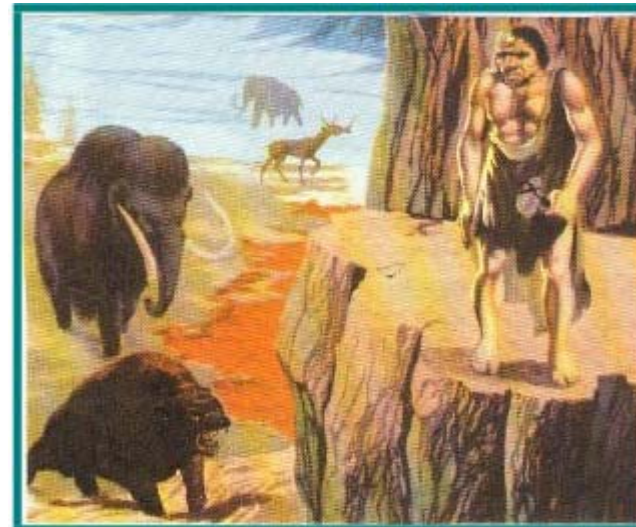
1.6 I segnali ci dicono che...

**1.7 Aiuto! E' successo un incidente...
Primo Soccorso**

1.8 Le più elementari norme di igiene

Che cos'è la sicurezza?

- La **sicurezza** è un bisogno fondamentale di ogni essere.
- Ogni specie animale provvede per istinto, a difendersi dai molteplici **pericoli e/o rischi** presenti nell'ambiente in cui vive.
- L' uomo è nato nel **pericolo**.
- La **sicurezza** è un bisogno fondamentale dell'uomo... nato con l'uomo stesso



Che cos'è la sicurezza?

- L'uomo, pur riconoscendo che la **sicurezza** è un bisogno fondamentale, non sempre assume comportamenti adeguati per vivere in **sicurezza**.
- Spesso, anzi, assume atteggiamenti contrari ai comportamenti dettati dalla **sicurezza**.
- **Perché?**
- Perché ognuno di noi pensa che gli **incidenti** e gli **infortuni** sono rari e soprattutto capitino agli altri.
- Ognuno di noi si sente invincibile, una specie di supermanma non è vero: il **pericolo** è sempre in agguato !!!

Comportamenti per vivere in sicurezza...

- **IN SITUAZIONI “NORMALI”**
- Possiamo indicare come **“situazioni normali”** quelle che ci vedono coinvolti ogni giorno:
- 1. **a scuola** (lezioni, giochi, spostamenti all'interno e all'esterno dell'edificio scolastico, ricreazione, mensa....)

Comportamenti per vivere in sicurezza...

- 2. **a casa** (movimenti all'interno di essa, giochi.....)
- 3. **per la strada** (come pedoni, come ciclisti.....)
- 4. **in vacanza e/o in gita.**
- Dobbiamo sempre ricordarci di essere responsabili della nostra **sicurezza personale** e di quella degli altri. Non dobbiamo, quindi, tenere comportamenti tali da essere pericolosi per noi e per gli altri, siano essi nostri coetanei o adulti.

Norme di comportamento per stare in sicurezza.... a scuola

■ All'ingresso:

- ✓ Non correre.
- ✓ Non spingere i compagni.
- ✓ Non fare lo sgambetto.

■ All'uscita

- ✓ Mantieni , fino al cancello, il posto assegnato.
- ✓ Non correre.
- ✓ Non spingere i compagni.

Norme di comportamento per stare in sicurezza.... a scuola

■ Nelle scale:

- ✓ Non arrampicarti sulla ringhiera delle scale .
- ✓ Non saltare i gradini.
- ✓ Non spingere i compagni.
- ✓ Non aggrapparti e non tirare lo zaino del compagno che ti precede.
- ✓ Se porti l'ombrello, mantieni il puntale rivolto verso il basso.

Norme di comportamento per stare in sicurezza.... a scuola

- **Durante la ricreazione o la mensa**
- ✓ Gioca con i compagni rispettando lo spazio che hai a disposizione che è limitato, quindi, scegli giochi tranquilli, non correre, non spingere i compagni, non lanciare penne, matite e altri oggetti.
- ✓ Evita di rincorrere i compagni, facendo lo slalom tra i banchi.
- ✓ Non salire sopra i banchi.
- ✓ Non arrampicarti sui davanzali delle finestre.

Norme di comportamento per stare in sicurezza.... a scuola

- ✓ Non mangiare affrettatamente, ingoiando grossi bocconi, per avere, poi, più tempo per giocare.
- ✓ Non metterti in bocca i tappi delle bottiglie.
- ✓ Non far cadere per terra bucce di frutta o pezzetti di cibo.
- ✓ Se sei in giardino, non tirare i sassi.
- ✓ Non dare spinte, pugni o schiaffi ai compagni.

Norme di comportamento per stare in sicurezza.... a scuola

■ Durante le lezioni:

- ✓ Non mettere in bocca piccoli oggetti: appuntamatite, parti di penne, giocattolini.....
- ✓ Non togliere la sedia al compagno che si è alzato.
- ✓ Non lanciare oggetti.
- ✓ Non “dondolarti” con la sedia.
- ✓ Non lasciare lo zaino in modo che sia di ostacolo o di intralcio al passaggio dei compagni e dell’insegnante.
- ✓ Non rivolgere verso i compagni la punta delle forbici o di altri oggetti appuntiti.

Norme di comportamento per stare in sicurezza.... a scuola

- Se rispetterai queste semplici norme, potrai vivere insieme agli altri in sicurezza: eviterai di farti del male oppure di fare del male ai tuoi amici.



- Non spingere i compagni e non fare loro lo sgambetto.

Norme di comportamento per stare in sicurezza.... a scuola

- Non sporgerti dal davanzale della finestra.



Norme di comportamento per stare in sicurezza.... a scuola

- Nondare pugni, spinte o schiaffi ai compagni.



La nostra scuola e la sicurezza: sintesi procedura evacuazione

- Se dovessero verificarsi delle calamità mentre sei a scuola, le regole da seguire sono quelle dettate dal **PIANO DI EVACUAZIONE**.
- Conosciamo il “**Piano di evacuazione**” della nostra scuola
- Il **Piano di Evacuazione** è uno strumento operativo (un piccolo fascicolo presente in ogni aula e illustrato dalle insegnanti all’inizio di ogni anno scolastico) che consente di programmare le modalità da seguire per garantire l’uscita ordinata e sicura dalla scuola in caso di calamità.

La nostra scuola e la sicurezza: sintesi procedura evacuazione

- In esso sono descritte le modalità per un'uscita sicura dalla scuola, il percorso da seguire, gli incarichi di ognuno di noi, il punto di raccolta che garantisce la massima sicurezza per tutti.
- **ALLARME O SITUAZIONE DI EMERGENZA**
- In una situazione di emergenza (incendio, terremoto,...) scatta l'allarme: il campanello suona in modo intervallato.

La nostra scuola e la sicurezza: sintesi procedura evacuazione

- Al segnale dell'insegnante:
 - ✓ **Abbandonare il proprio banco** (lasciare tutto)
 - ✓ **Disporsi in fila, come stabilito nelle prove** (aprifila, serrafila, aiutante)
 - ✓ **Seguire la segnaletica e le vie di fuga** (senza correre, urlare, spingere....)
 - ✓ **Portarsi al punto sicuro di raccolta**
 - ✓ **Controllare e segnalare**: alunni presenti, alunni feriti, alunni dispersi.

Il piano di evacuazione

- Il **Piano di Evacuazione** viene illustrato dalle insegnanti all'inizio di ogni anno scolastico.
- Le insegnanti renderanno, altresì, voi alunni parte integrante del **Piano** stesso.
- Vi saranno affidati seguenti incarichi:

Il piano di evacuazione

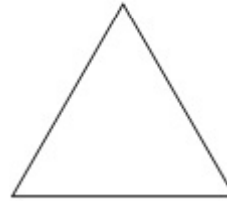
- **ALUNNO APRIFILA:** ha l'incarico di guidare i compagni verso l'uscita di sicurezza, seguendo le vie di fuga.
- **ALUNNO SERRAFILA (o CHIUDIFILA)** ha l'incarico di controllare che l'evacuazione si svolge in modo corretto e che tutti gli alunni hanno lasciato l'aula.
- **ALUNNO AIUTANTE:** ha il compito di aiutare gli alunni portatori di handicap o gli alunni che vengono presi dal panico.

Il piano di evacuazione

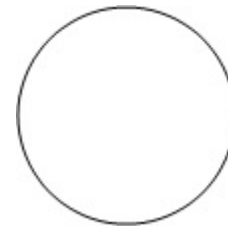
- **Ricorda:**
- Le simulazioni e le prove di evacuazione sono molto importanti; le possiamo paragonare agli allenamenti fatti dagli atleti: se essi si allenano seriamente saranno preparati e faranno una bella figura in gara.
- Anche tu, se ti applicherai e seguirai con serietà le prove di evacuazione, in caso di emergenza, saprai come muoverti ed eviterai danni gravi per te e per gli altri.

I segnali ci dicono che...

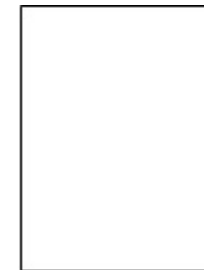
- **Attenzione c'è un pericolo**



- **Quando ci sono io, c'è un divieto**



- **Io invece ti do sempre la giusta indicazione**



- Dalla **forma** dei segnali, siano essi stradali o riguardanti la sicurezza, puoi subito capire che cosa essi ti vogliono dire.

I segnali ci dicono che...

- **USCITA DI EMERGENZA**



Si trova sopra la porta dell'uscita di emergenza

- **USCITA DI EMERGENZA A DESTRA
O A SINISTRA**



Si trova nei corridoi, negli spazi comuni;
ti serve a trovare con facilità l'uscita di emergenza



- **PRONTO SOCCORSO**

Si trova dove sono installati gli armadietti di medicazione



I segnali ci dicono che...

- **SCALA DI EMERGENZA**

Si trova vicino alle scale da utilizzare per l'uscita di emergenza



- **MANICHETTA**

Si trova sopra o di fianco della manichetta



- **ESTINTORE**

Si trova sopra o di fianco dell'estintore



I segnali ci dicono che...

- **VIETATO FUMARE O USARE FIAMME LIBERE**

Si trova soprattutto nei corridoi, nei luoghi comuni o in prossimità di locali particolari a pericolo di incendio



- **DIVIETO DI SPEGNERE CON ACQUA**

Si trova in prossimità dei quadri elettrici e delle centrali elettriche



I segnali ci dicono che...

- Sono segnali di **AVVERTIMENTO** e ti avvertono sempre di un rischio o di un pericolo



Aiuto! E' successo un incidente...

Primo Soccorso

- E' importante che tutti conoscano le principali regole di **primo soccorso** da seguire in caso di incidenti e di malori.
- **Cosa occorre fare?**
 - ✓ Non perdere la testa, ma cercare di rimanere calmi.
 - ✓ Agire con sollecitudine.
 - ✓ Cercare l' aiuto di un adulto.
 - ✓ Non lasciare solo l'infortunato.
 - ✓ Tranquillizzarlo e calmarlo.
 - ✓ Se si è sulla strada, avvisare i mezzi che stanno sopraggiungendo.
 - ✓ Non toccare mai il sangue dei feriti.

Aiuto! E' successo un incidente...

Primo Soccorso

- Nel caso che... **TI DOVESSI FAR MALE:**
 - ✓ Chiedi l'aiuto di insegnanti e bidelli, se ti trovi a scuola; dei tuoi genitori, nonni, zii... se ti trovi a casa o fuori.
 - ✓ Spiega bene che cosa è accaduto e il dolore che avverti.
 - ✓ Non spaventarti se viene richiesto l'intervento del medico o del pronto soccorso.

Aiuto! E' successo un incidente...

Primo Soccorso

■ SE DOVESSI ASSISTERE ALL' INFORTUNIO DI UN TUO AMICO:

- ✓ Se sei a scuola, avverti subito la maestro o i bidelli.
- ✓ Se sei a casa, avverti i tuoi genitori, nonni, zii...
- ✓ Se sei all'aperto con i tuoi amici, non spostare il compagno ferito o infortunato, non cercare di curarlo, ma chiama in tuo aiuto un adulto.

Aiuto! E' successo un incidente...

Primo Soccorso

- Come deve avvenire il primo soccorso

- **ESCORIAZIONI - LACERAZIONI**
 - ✓ Lavare subito la ferita con acqua corrente e, a casa, disinfettare.

- **GRANDI FERITE - EMORRAGIE**
 - ✓ Se il taglio e' profondo stringere con una benda tamponare e correre al pronto soccorso.

- **DISTORSIONI – FRATTURE – CRAMPI**
 - ✓ se il dolore e' forte chiedere aiuto a un adulto e non muovere o non far muovere l'arto.

Aiuto! E' successo un incidente...

Primo Soccorso

- **SOFFOCAMENTO**
- Tenere l' infortunato a testa in giu' e battere sulla schiena .

- **EPISTASSI (SANGUE DAL NASO)**
- ✓ Stringere con due dita l'apice delle narici oppure fare impacchi di acqua fredda sulla fronte e sulla nuca..

Aiuto! E' successo un incidente...

Primo Soccorso

■ **MORSI DI CANI O GATTI**

- ✓ Chiamare aiuto e recarsi al pronto soccorso anche per morsi non molto profondi.

■ **PUNTURE O MORSI DI INSETTI**

- ✓ Chiederei sempre aiuto a un adulto che potra' toglierti il pungiglione lasciato dall'insetto e ti prestera' soccorso.

L' unico morso mortale e' quello della vipera; nel caso fai uscire molto sangue e recati immediatamente al pronto soccorso.

Le più elementari norme di igiene

- Per mantenersi in buona salute è necessario seguire scrupolosamente alcune fondamentali norme igieniche:
- LAVARSI SPESSO LE MANI E NON MANGIARSI LE UNGHIE
- QUANDO SEI MOLTO ACCALDATO, NON BERE BIBITE GASATE O ACQUA MOLTO FRESCHE
- NON SOSTARE IN STANZE IN CUI SONO PERSONE CHE FUMANO
- DISINFETTARE SEMPRE ANCHE LE FERITE PIU' SUPERFICIALI.

Le più elementari norme di igiene

- NON RACCOGLIERE FERMAGLI PER CAPELLI, PETTININI, SPILLE CHE SI TROVANO CASUALMENTE, NE' INDOSSARLI.
- NON FARTI LECCARE DAGLI ANIMALI, ANCHE SE CONOSCIUTI.
- ADEGUA SEMPRE IL TUO ABBIGLIAMENTO ALLA TEMPERATURA.
- NON BERE ACQUA , SE NON SEI SICURO CHE SIA POTABILE.

Le più elementari norme di igiene

- NON RACCOGLIERE, NE' GIOCARE CON OGGETTI TROVATI NEI CESTINI RACCOGLI- RIFIUTI O NELLE VICINANZE DEI CASSONETTI PER LE IMMONDIZIE.
- SE VIVI IN UNA ZONA CON MOLTO TRAFFICO NON GIOCARE IN STRADA DURANTE LE ORE DI PUNTA.
- NON SEGUIRE GLI SCONOSCIUTI E NON ACCETTARE NULLA DA LORO.