 ISTITUTO COMPRESIVO TERME VIGLIATORE	n. modulo 24D Titolo: <b>SCHEDE PRESENTAZIONE</b> <b>PROGETTO POF</b> (Codice: SP PP revisione/edizione: A/1)	Q
		II A.S. 2018/2019

**SCUOLA Secondaria di primo grado**  
**PLESSO Falcone, Oliveri, Terme Vigliatore e Vigliatore**

**PIANO OFFERTA FORMATIVA**

**TITOLO DEL PROGETTO:** Ginnastica ritmica - Calcio a cinque

**TEMATICA:** Progetto di attività complementare di scienze motorie

**DOCENTE REFERENTE:** Gitto Graziella

**DESTINATARI DELL'INTERVENTO:** Alunni della scuola secondaria di primo grado tutte le classi


**FINALITA':**

- Apprendere, consolidare e potenziare l'apprendimento dei fondamentali di ginnastica ritmica e calcio a cinque.
- Favorire il confronto attraverso semplici gare e la ricerca di un corretto senso dell'agonismo
- Sviluppare il senso del ritmo, la grazia, il rigore e la perseveranza, l'espressività.
- Favorire il rapporto interpersonale e il lavoro di squadra
- Partecipare in forma propositiva alla scelta di strategie di gioco e sua realizzazione (tattica) adattate alla squadra mettendo in atto comportamenti collaborativi.
- Saper gestire in modo consapevole gli eventi della gara (le situazioni competitive) con autocontrollo e rispetto per l'altro, accettando positivamente tanto la vittoria quanto la sconfitta.

**OBIETTIVI:**

***Obiettivi educativi***

- Interagire correttamente nel gruppo.
- Confrontarsi e competere con i compagni in modo equilibrato e leale.
- Conoscere ed applicare le regole condivise e i regolamenti.
- Gestire l'emozione.
- Reagire positivamente all'insuccesso.
- Essere in grado di accettare l'alternanza dei ruoli e di caratterizzarli in senso positivo ( es. capitano)
- Essere in grado di osservare l'attività dei compagni e di essere osservato in maniera costruttiva
- Agire con fair play nelle interazioni

 <b>ISTITUTO COMPRESIVO TERME VIGLIATORE</b>	<i>n. modulo 24D</i> <b>Titolo: SCHEDE PRESENTAZIONE</b> <b>PROGETTO POF</b> <i>(Codice: SP PP revisione/edizione: A/1)</i>	<b>Q</b>
		IL A.S. 2018/2019

## SCUOLA Secondaria di primo grado

### PLESSO Falcone, Oliveri, Terme Vigliatore e Vigliatore

#### PIANO OFFERTA FORMATIVA

**TITOLO DEL PROGETTO:** Ginnastica ritmica - Calcio a cinque

**TEMATICA:** Progetto di attività complementare di scienze motorie

**DOCENTE REFERENTE:** Gitto Graziella

**DESTINATARI DELL'INTERVENTO:** Alunni della scuola secondaria di primo grado tutte le classi

#### FINALITA':

- Apprendere, consolidare e potenziare l'apprendimento dei fondamentali di ginnastica ritmica e calcio a cinque.
- Favorire il confronto attraverso semplici gare e la ricerca di un corretto senso dell'agonismo
- Sviluppare il senso del ritmo, la grazia, il rigore e la perseveranza, l'espressività.
- Favorire il rapporto interpersonale e il lavoro di squadra
- Partecipare in forma propositiva alla scelta di strategie di gioco e sua realizzazione (tattica) adattate alla squadra mettendo in atto comportamenti collaborativi.
- Saper gestire in modo consapevole gli eventi della gara (le situazioni competitive) con autocontrollo e rispetto per l'altro, accettando positivamente tanto la vittoria quanto la sconfitta.

#### OBIETTIVI:

##### *Obiettivi educativi*

- Interagire correttamente nel gruppo.
- Confrontarsi e competere con i compagni in modo equilibrato e leale.
- Conoscere ed applicare le regole condivise e i regolamenti.
- Gestire l'emozione.
- Reagire positivamente all'insuccesso.
- Essere in grado di accettare l'alternanza dei ruoli e di caratterizzarli in senso positivo ( es. capitano)
- Essere in grado di osservare l'attività dei compagni e di essere osservato in maniera costruttiva
- Agire con fair play nelle interazioni

### ***Obiettivi generali***

- Perseguire un corretto sviluppo somatico e funzionale.
- Promuovere la corretta strutturazione degli schemi motori.
- Favorire il miglioramento delle capacità condizionali e coordinative.
- Saper realizzare positivamente le diverse esperienze di gioco proposte.

### ***Obiettivi specifici:***

- Coordinare le proprie azioni motorie con quelle dei compagni.
- Impegno a dare il meglio di se stessi nel confronto con gli altri
- Ricerca e acquisizione di gesti motori adeguati al conseguimento di una corretta tecnica di esecuzione
- Potenziamento fisiologico, consolidamento degli schemi motori di base e avviamento alla pratica sportiva
- Saper eseguire i fondamentali di calcio a cinque e ginnastica ritmica.
- Rispettare le regole in un gioco di squadra, svolgere un ruolo attivo utilizzando al meglio le proprie abilità tecniche e tattiche.
- Conoscere ed applicare correttamente il regolamento tecnico dei giochi sportivi assumendo anche il ruolo di arbitro e/o funzioni di giuria

### **PRODOTTO/I FINALI:**

**Ginnastica ritmica: Realizzazione di piccole progressioni e coreografie**

**Calcio a cinque: Realizzazione di Tornei d'istituto; formazione di una squadra d'istituto per eventuale partecipazione ai Campionati Studenteschi**

### **ATTIVITA':**

Il progetto è rivolto alle classi prime, seconde, terze della Scuola secondaria di primo grado di Terme Vigliatore , Vigliatore, Falcone e Oliveri e si svolgerà in orario extracurricolare in date e orari da stabilire presso la Palestra della Scuola Secondaria di primo grado di Terme Vigliatore e presso il campo adiacente alla Scuola Secondaria di primo grado di Vigliatore.

Le alunne seguiranno le lezioni di Ginnastica ritmica presso la palestra di Terme Vigliatore.

Gli alunni invece seguiranno le lezioni di calcio a cinque presso il campo della Scuola Media di Vigliatore.

I gruppi di lavoro saranno formati successivamente alle iscrizioni secondo esigenze didattiche e organizzative.

Attività : Calcio a cinque, Ginnastica ritmica

### **METODOLOGIA:**

- Lezione partecipata e frontale
- Approccio per prove ed errori
- La programmazione sarà predisposta tenendo conto dei livelli di motricità e abilità specifiche dei vari gruppi di alunni

**TEMPI DI REALIZZAZIONE:**

Il progetto prevede n°..... ore  
..... ore Terme Vigliatore + Vigliatore  
.....ore Falcone + Oliveri  
Periodo : gennaio- febbraio  
Giorno: lunedì

**DOCENTI COINVOLTI:**

<b>Docente</b>	<b>Compito (ore di insegnamento e ore funzionali all'insegnamento)</b>
Gangemi Nello	
Gitto Graziella	
Zuccarelli Federico	

**RISORSE ESTERNE:**

Terme Vigliatore: Palestra  
Vigliatore : Campetto adiacente alla Scuola

**RISORSE TECNICHE E STRUMENTALI:**

Attrezzature disponibili nella scuola  
Materiale sportivo esistente

Terme Vigliatore \_\_\_\_\_

**IL DOCENTE REFERENTE**

.....*Opayele Opul*.....